

노조공안탄압과 국가폭력으로 인한 심리적 위기 긴급점검 실태조사

- 민주노총 전국건설노조 -

| 목차

TABLE OF CONTENTS

[1]

심리적 위기 긴급
실태조사 개요

[2]

항목별 기초결과

[3]

탐색을 위한 분석

[4]

결과의 요약 및 제언



강도높은 국가폭력

- 안전한 건설현장, 조합원 권리실현을 위한 노동조합 활동에 대한 전면적 탄압



정신적 피해수준파악

- 가치와 신념의 훼손까지 이어지는 탄압속에서 물리적 피해만이 아니라 정신적 피해 확대



국가폭력의 잔인성 폭로

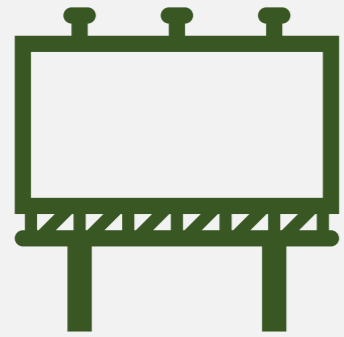
- 사법권력, 여론, 건설사와의 담합 등을 활용한 폭력탄압의 결과와 영향 폭로



긴급지원 및 치유

- 심리적 위기에 있는 조합원을 찾아내고, 안전하게 투쟁할 수 있도록 지원

- 5. 11 공안탄압으로 인해 경찰, 검찰, 법원 등에 출석한 경험이 있는 조합원 1027명 대상 온라인 설문지 배포
- 5. 25 온라인 설문 중간집계 결과 295명 완료, 지면설문지 제작하여 추가 배포
- 6월 초 온라인 설문 295부 중간분석 진행



기초항목

성별, 나이,
건설노조 활동경력,
공안탄압으로 인한
검경, 법원 출석
횟수



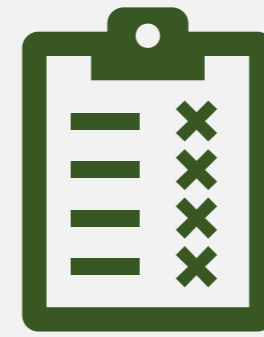
마음건강

사회심리스트레스
(PWI-SF, .934)
우울
(PHQ-9, .943)
불안
(GAD-7, .966)



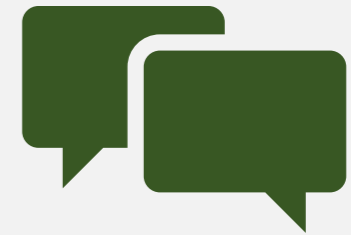
자살생각

자살 생각이나
자해생각



일반건강

수면시간변화
수면의 질 변화
알코올 섭취 변화



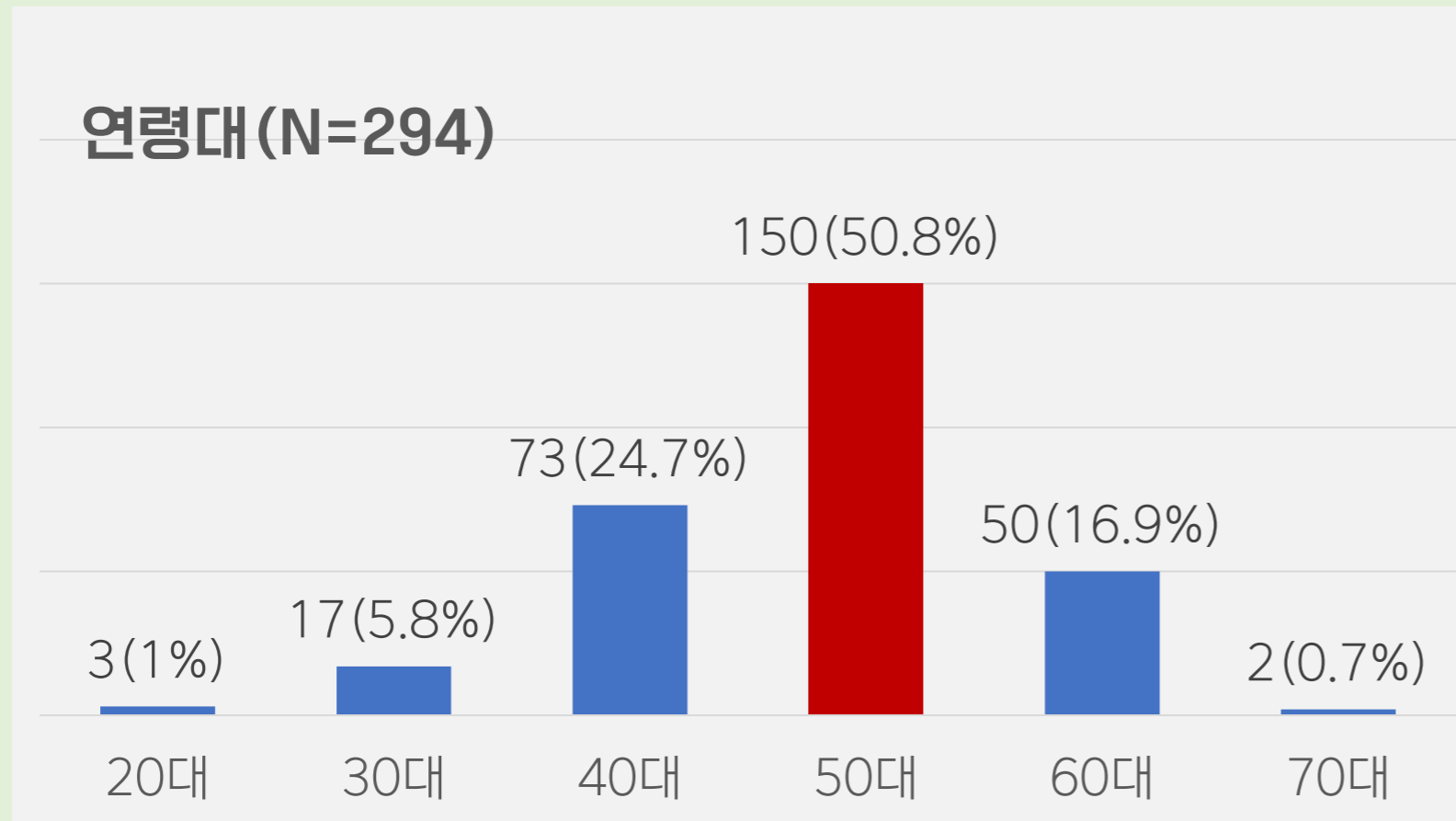
호소증상

공안탄압 이후
새롭게 생기거나
악화된 통증, 증상
(신체적, 심리적)
심리상담 여부

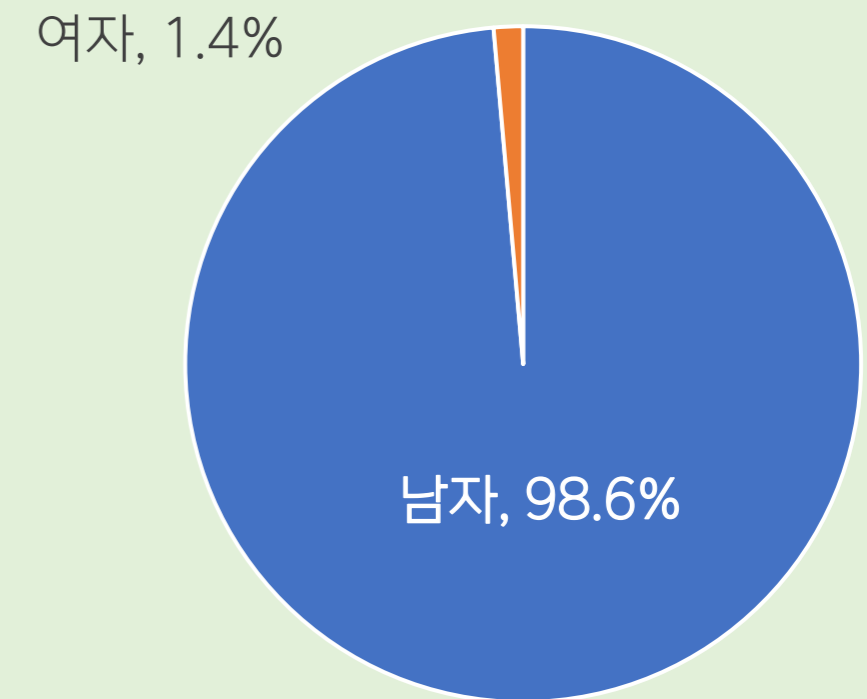
02 항목별 기초결과 **기초항목**



나이	N	최소값	최대값	평균	표준편차
	295	27	72	52.07	8.101



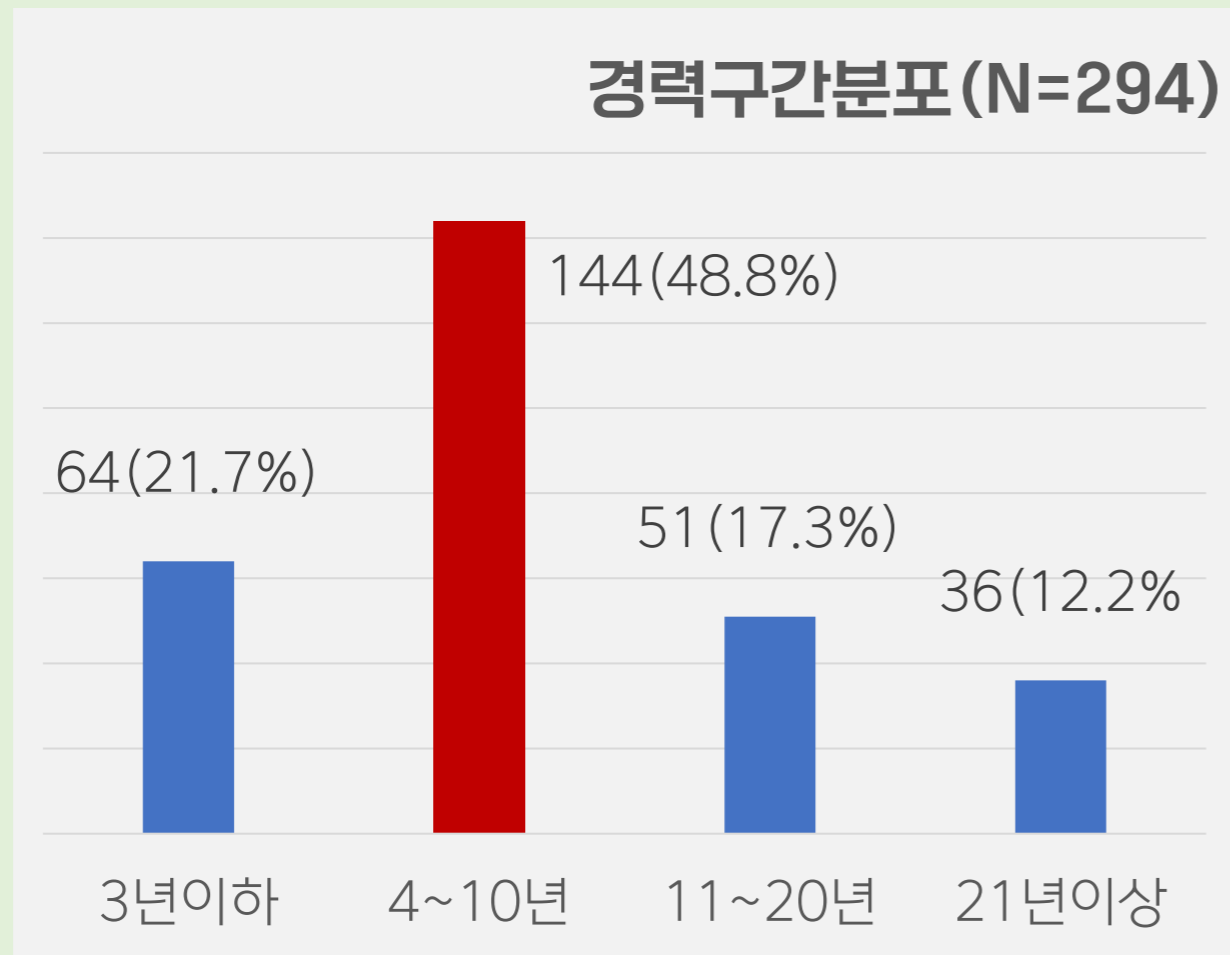
	N	퍼센트
남자	291	98.6
여자	4	1.4
합계	295	100.0



02 항목별 기초결과 **기초항목**



N	최소값	최대값	평균	표준편차
294	1	35	9.76	8.057



	N	%
1~2회	225	76.3
3~4회	45	15.3
5~7회	11	3.7
8회이상	14	4.7
합계	295	100.0

02 항목별 기초결과

마음건강

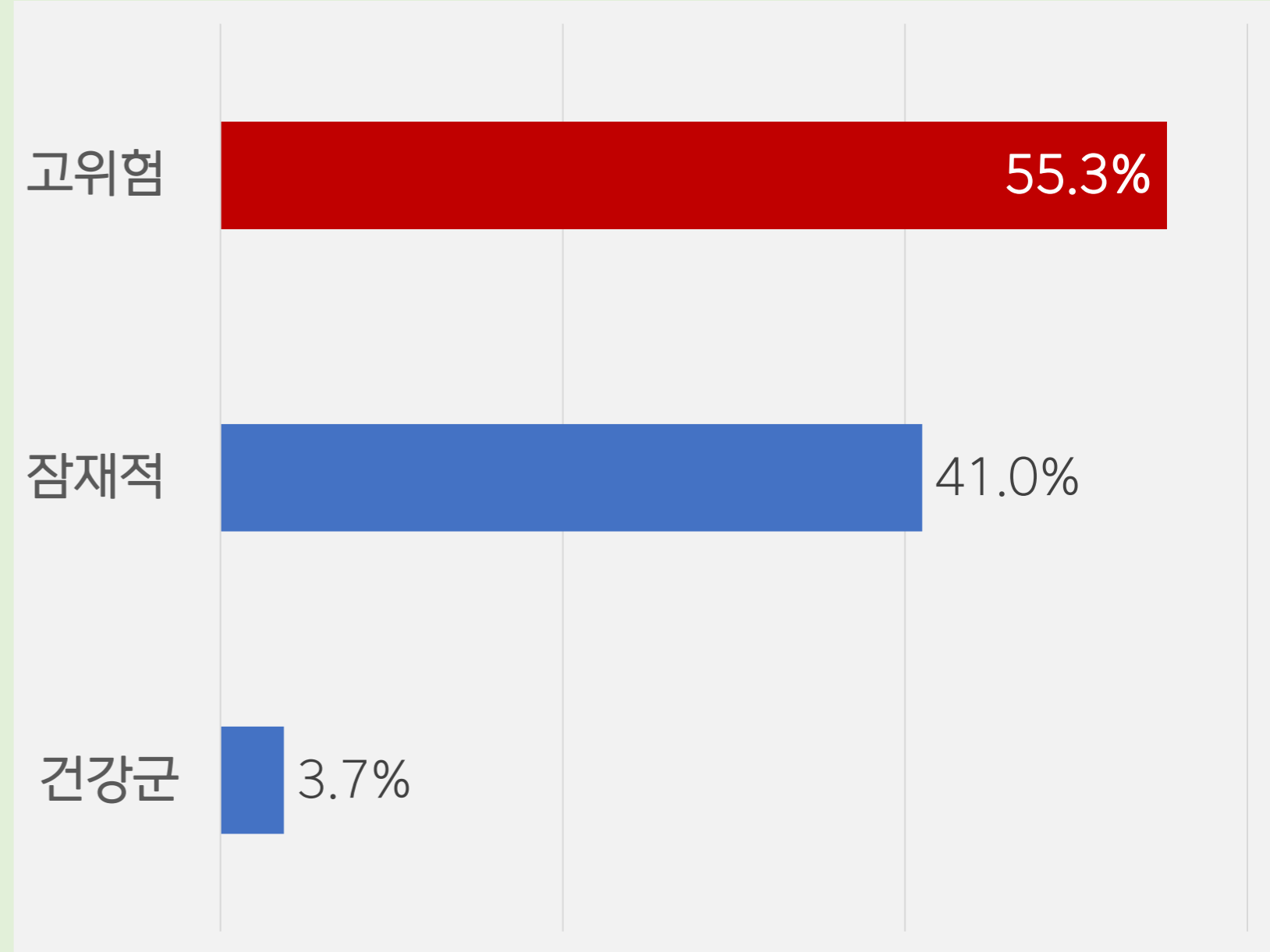
사회심리 스트레스

- 사회심리 스트레스는 일반인의 정신건강 수준의 측정을 위해 장세진 등(1992)의 PWI(Psychosocial Well-being Index)를 기초로 개발된 18문항의 단축형 PWI(SF-PWI) 사용. 해석은 장세진 등(2000)에 따름

- 0점~8점 = 건강군
- 9점~26점 = 잠재적 스트레스군
- 27점 이상은 고위험 스트레스군
- 점수범위는 0~54점,

N	최소값	최대값	평균	표준편차
295	0	54	28.23	10.774

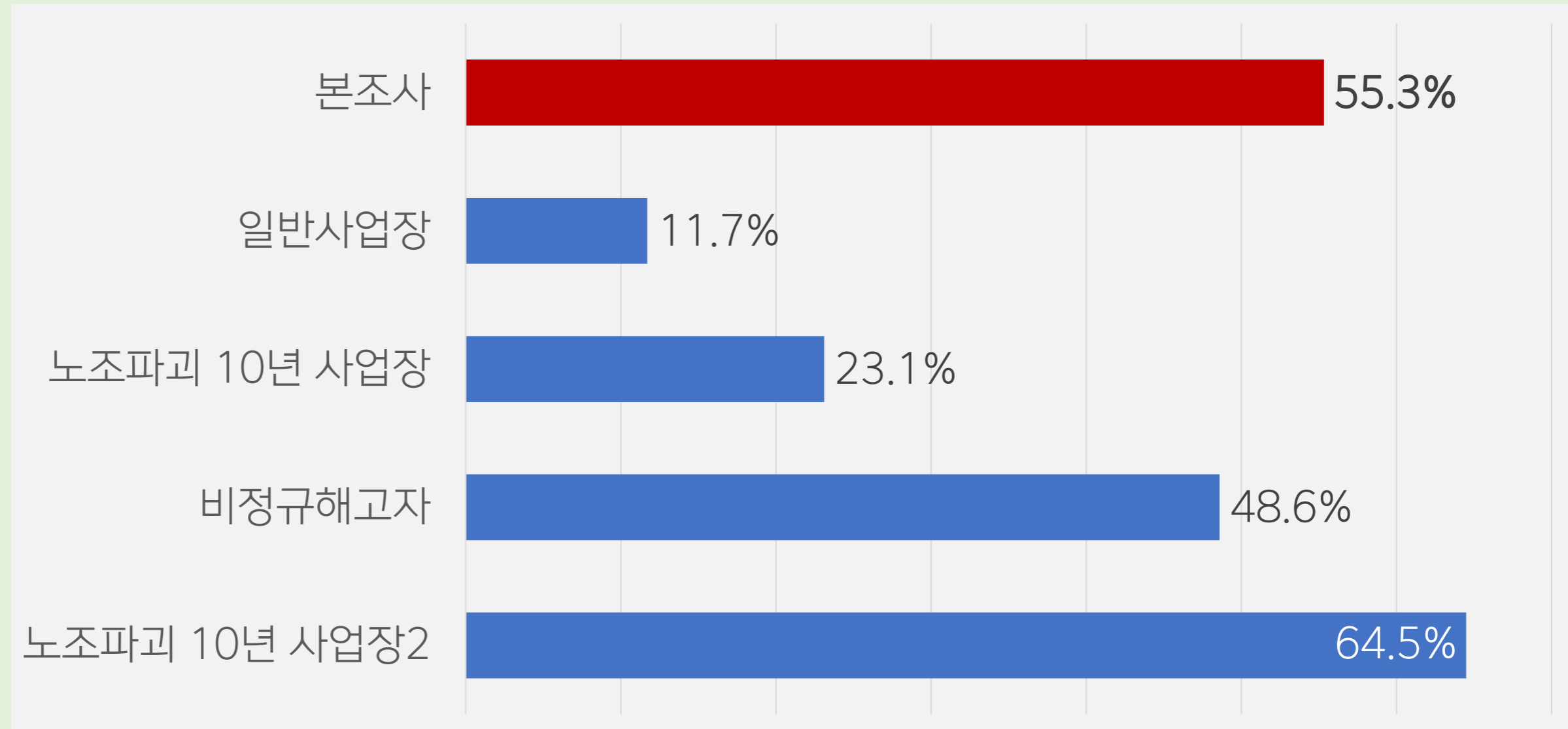
수준분포	빈도	%
건강군	11	3.7
잠재적 스트레스군	121	41.0
고위험 스트레스군	163	55.3
합계	295	100.0



02 항목별 기초결과

마음건강

사회심리 스트레스 고 위험군 비교



사회심리 스트레스 항목은 정신건강 증상 선별도구가 아니며, 전반적인 웰빙 수준을 측정한다. 일상생활을 하는데 있어 크고 작은 어려움들을 잘 극복할 수 있는 상태인지, 전반적인 행복감을 느끼며 생활하는지를 점검한다.

02 항목별 기초결과

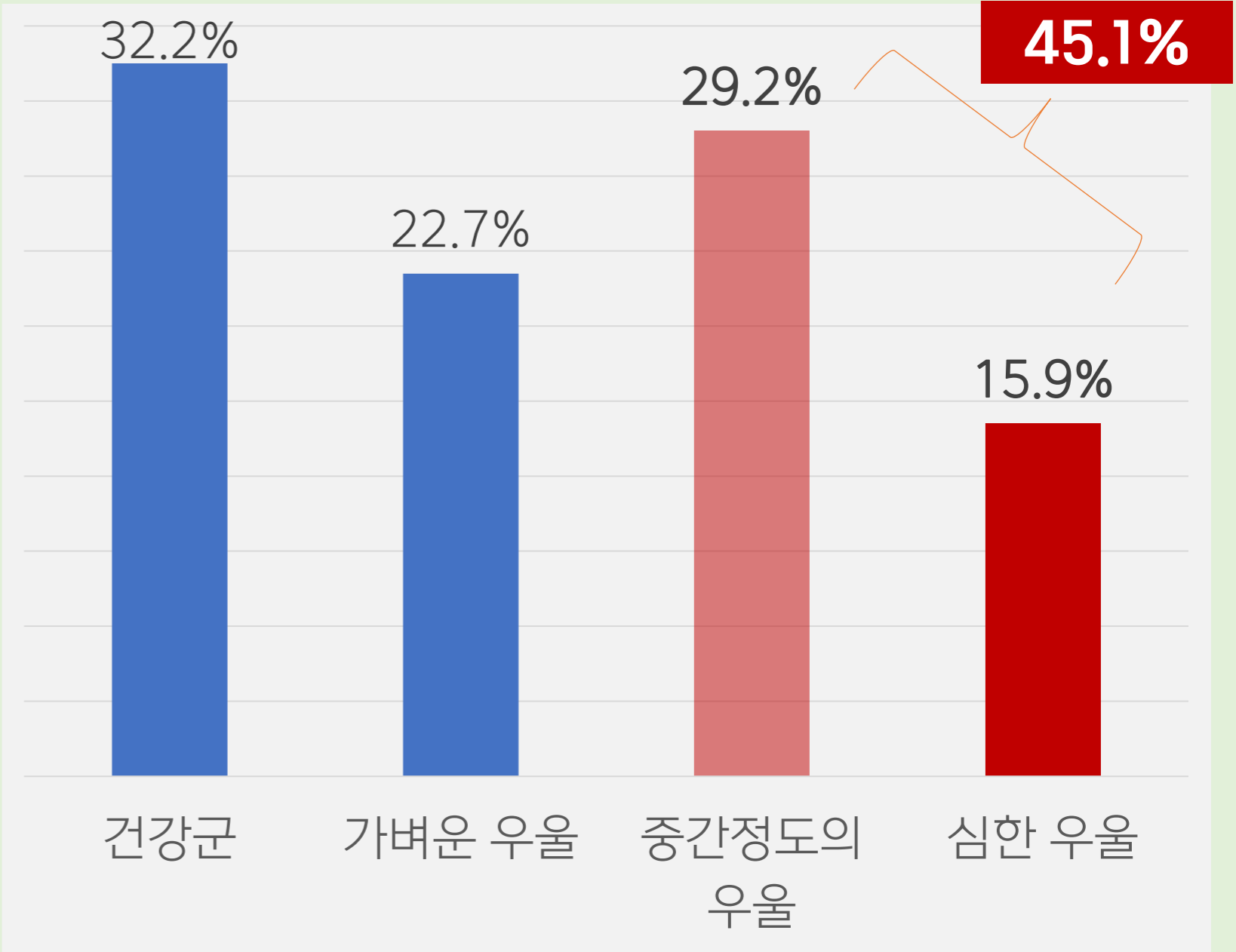
마음건강

우울 평균과 우울수준분포

N	최소값	최대값	평균	표준편차
295	0	27	9.85	7.971

- 우울척도 : PHQ-9(Patient Health Questionnaire-9). 한글판 우울증 선별도구로 박승진, 최혜라, 최지혜, 홍진표(2010)이 신뢰도와 타당도를 연구함.
- 0~4 : 우울 아님
- 5~9 : 가벼운 우울
- 10~19 : 중간정도
- 20~27 : 심한 우울

우울수준	빈도	%
건강군	95	32.2
가벼운 우울	67	22.7
중간정도의 우울	86	29.2
심한 우울	47	15.9
합계	295	100.0

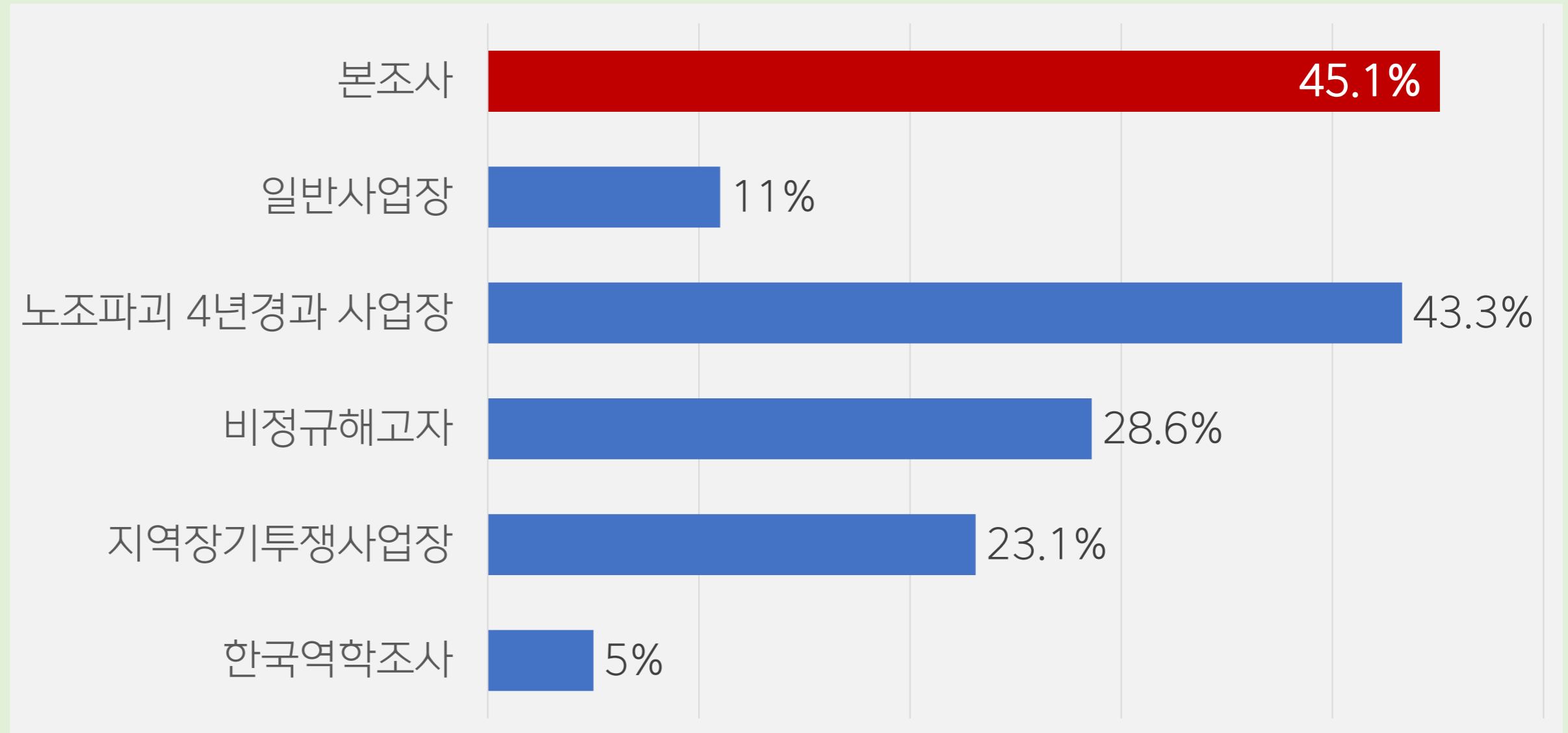


02 항목별 기초결과

마음건강

우울

고위험군 비교



※ 예시된 사업장에서 사용된 설문척도는 본 조사의 척도와 다르기 때문에 여기에서는 전체적인 분포 수준을 보는 것으로 제한함. 절단점을 고려한 비율로 나타냄.

02 항목별 기초결과

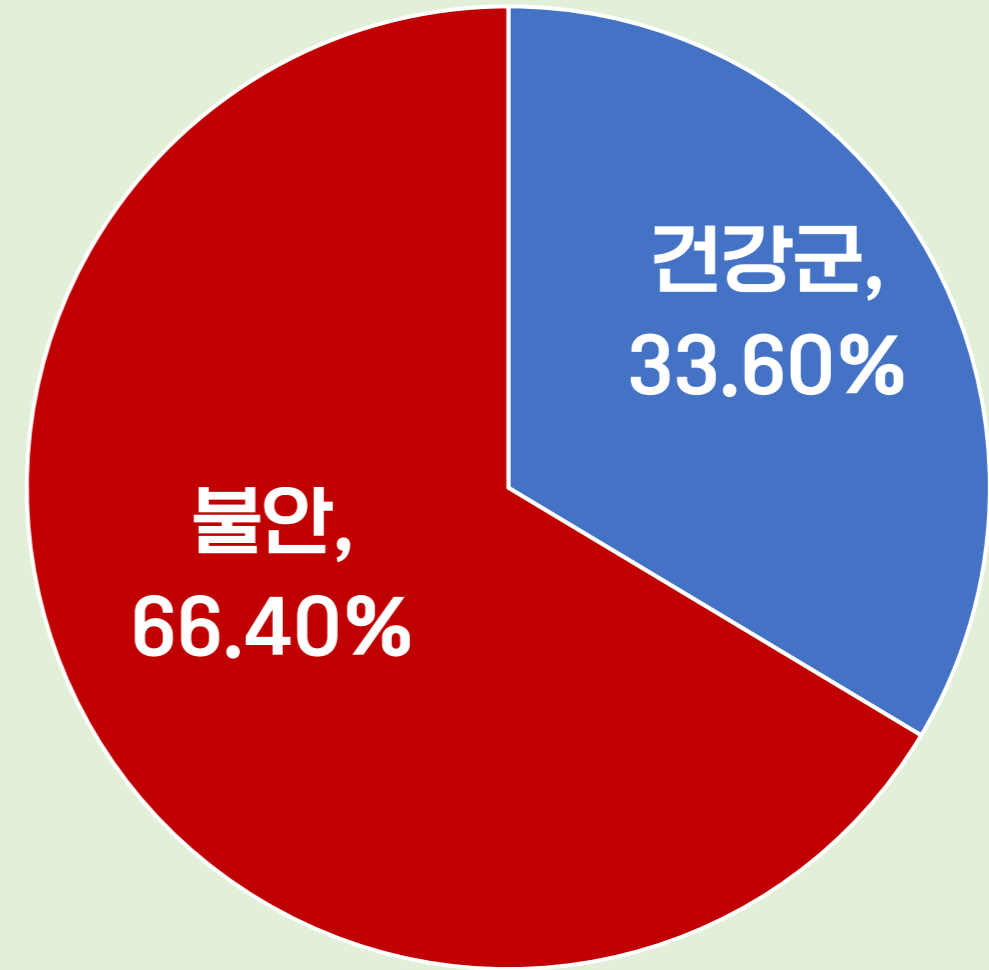
마음건강

불안평균과 수준분포

- 불안척도 : GAD-7 Generalized Anxiety Disorder-7.
- 개발자 Spitzer. 저작권 Pfizer Inc.
- 절단점 : 5점

N	최소값	최대값	평균	표준편차
295	0	21	7.93	6.388

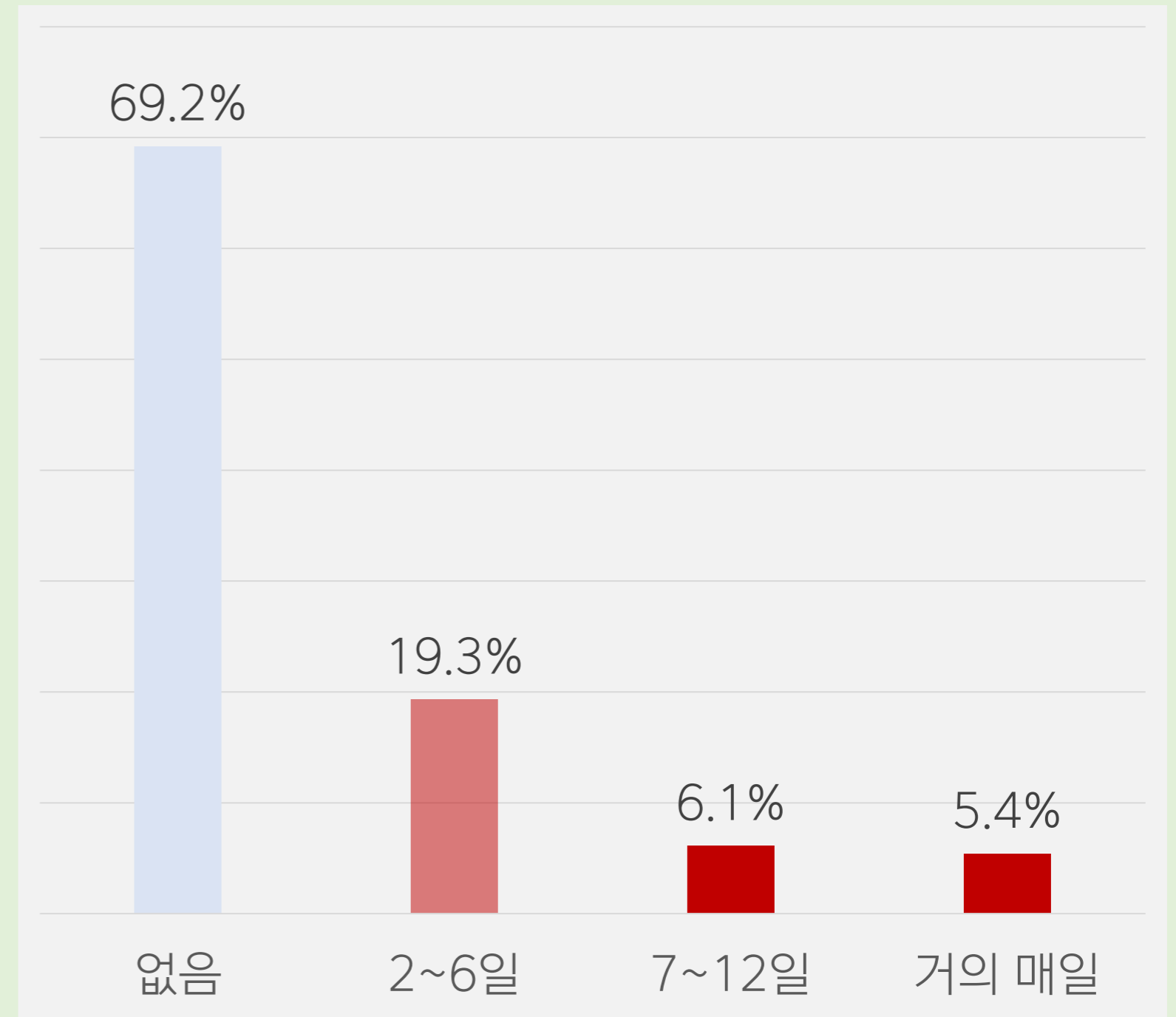
불안수준	빈도	%
건강군	99	33.6
불안	196	66.4
합계	295	100.0



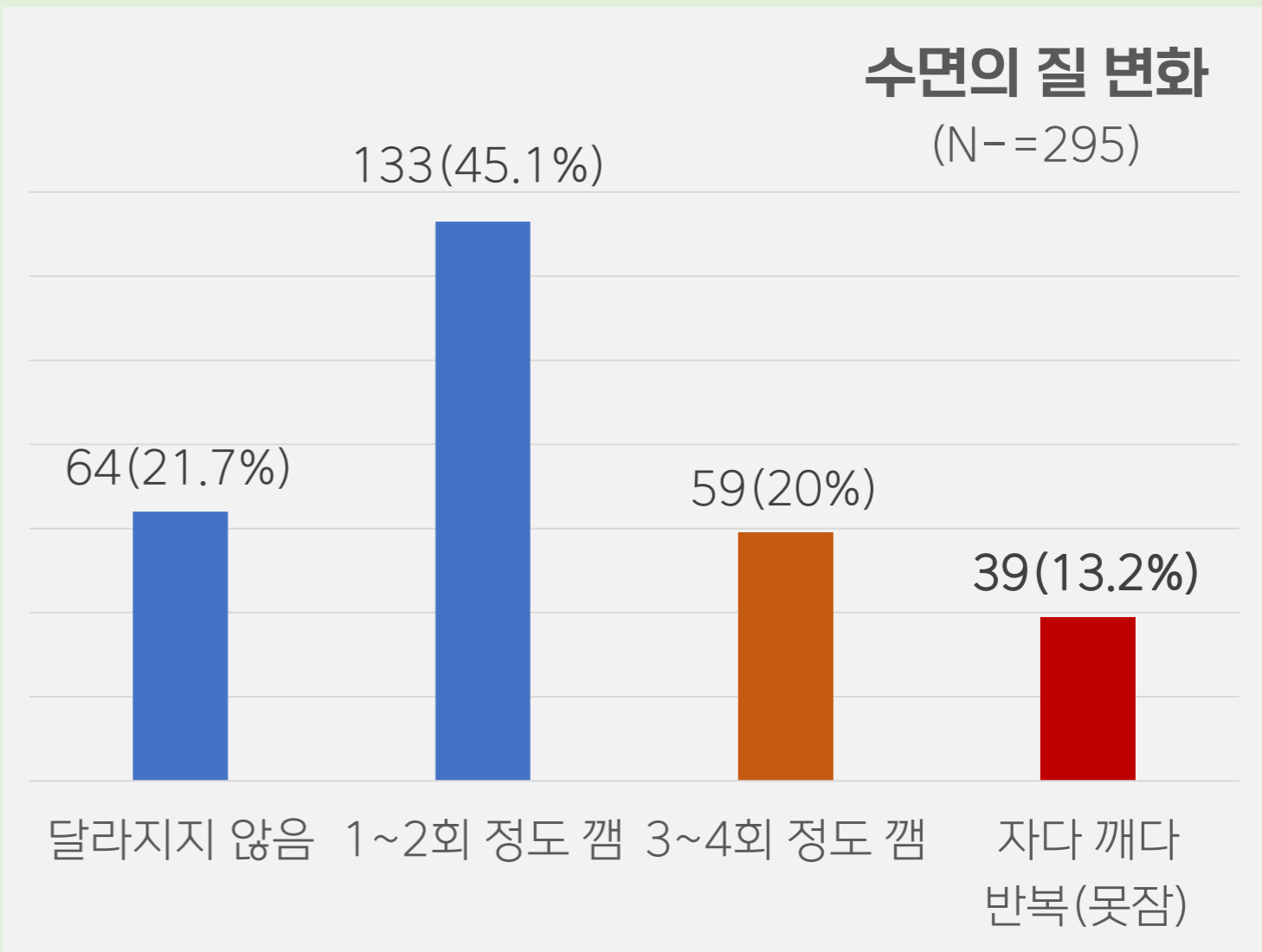
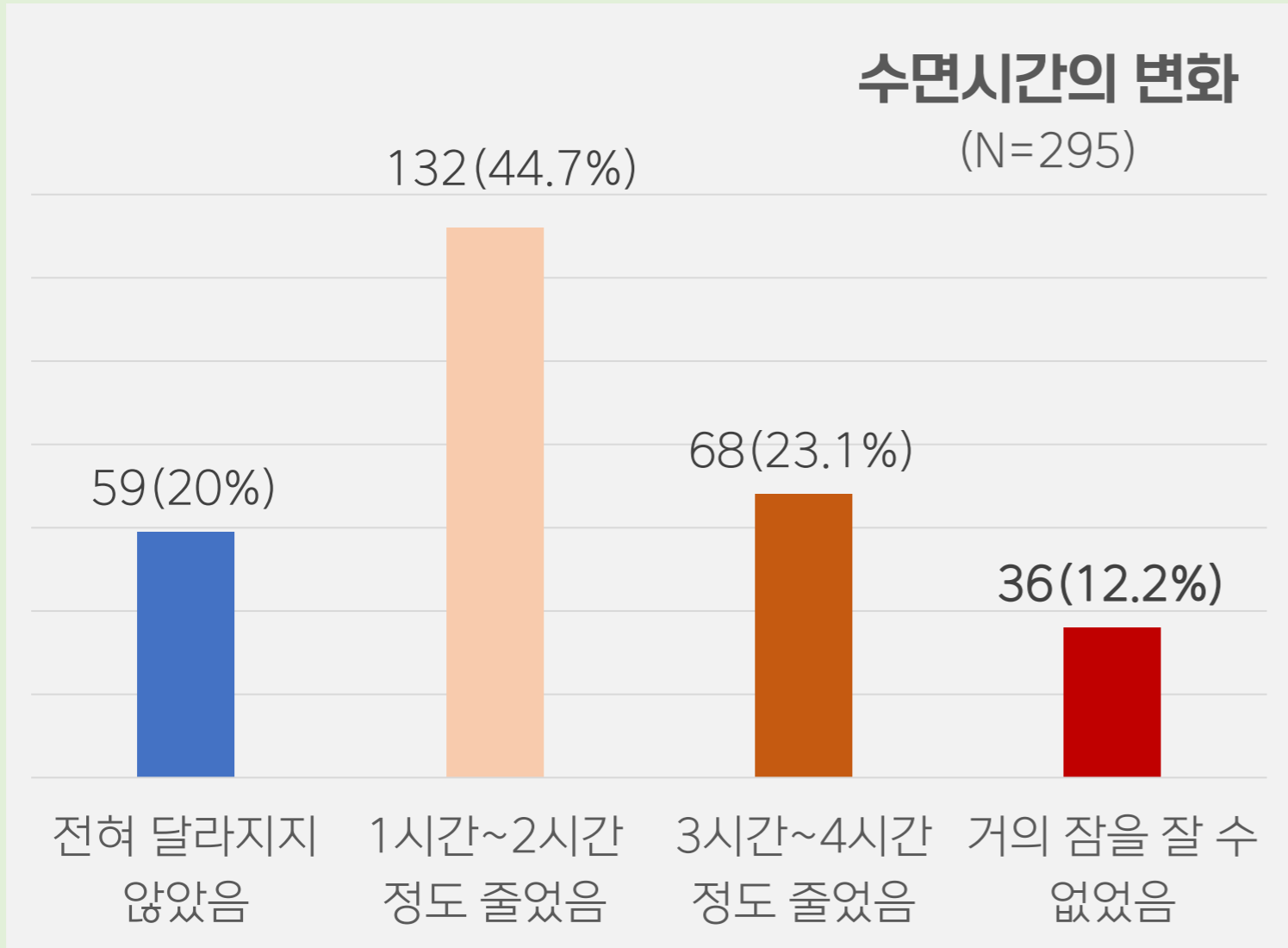
02 항목별 기초결과 **자살생각**

최근 2주 동안 “차라리 죽는 것이 더 낫겠다고
생각하거나 자해할 생각을 했는가?”

	N	%
없음	204	69.2
2주 중 2~6일	57	19.3
2주 중 7~12일	18	6.1
거의 매일	16	5.4
합계	295	100.0



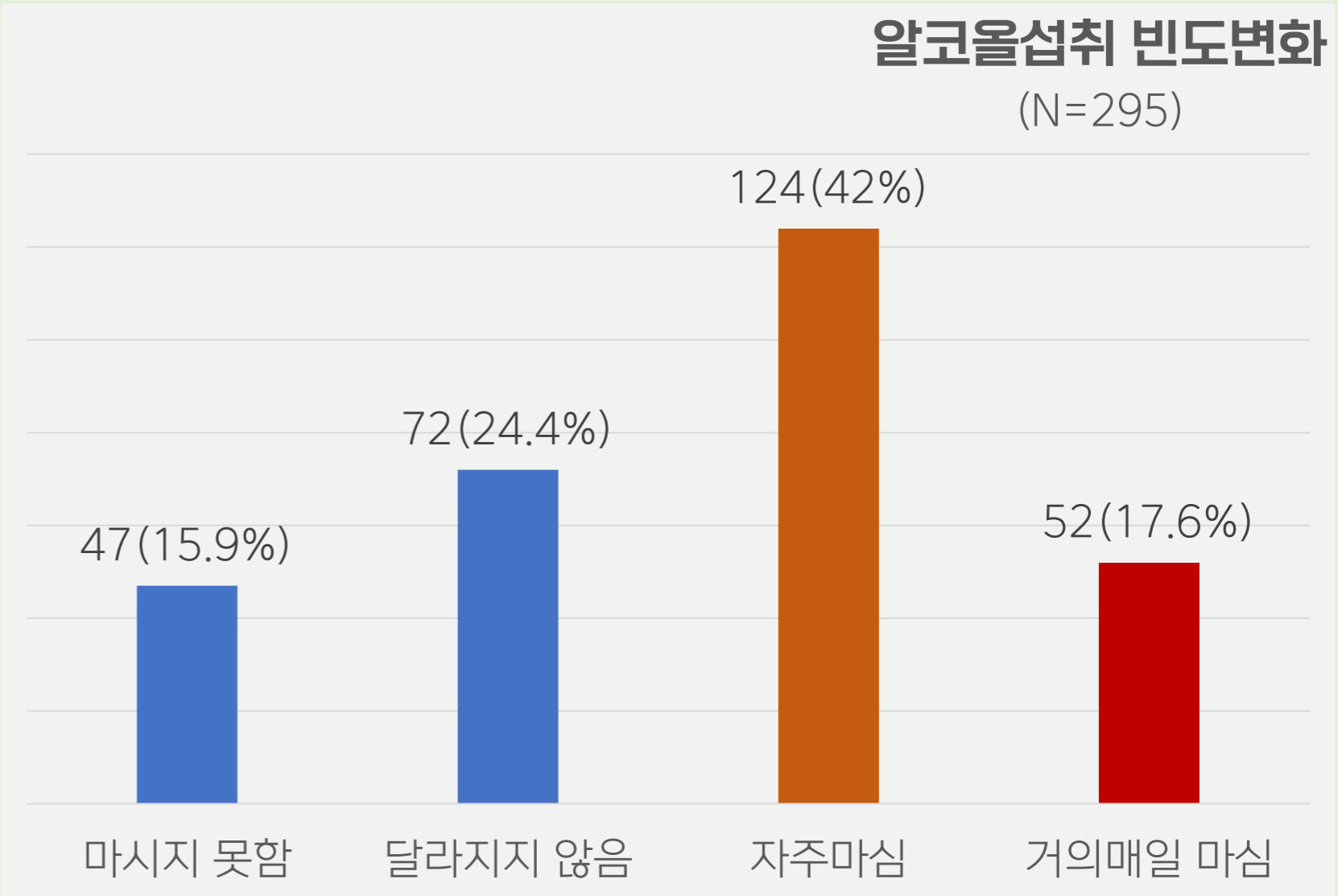
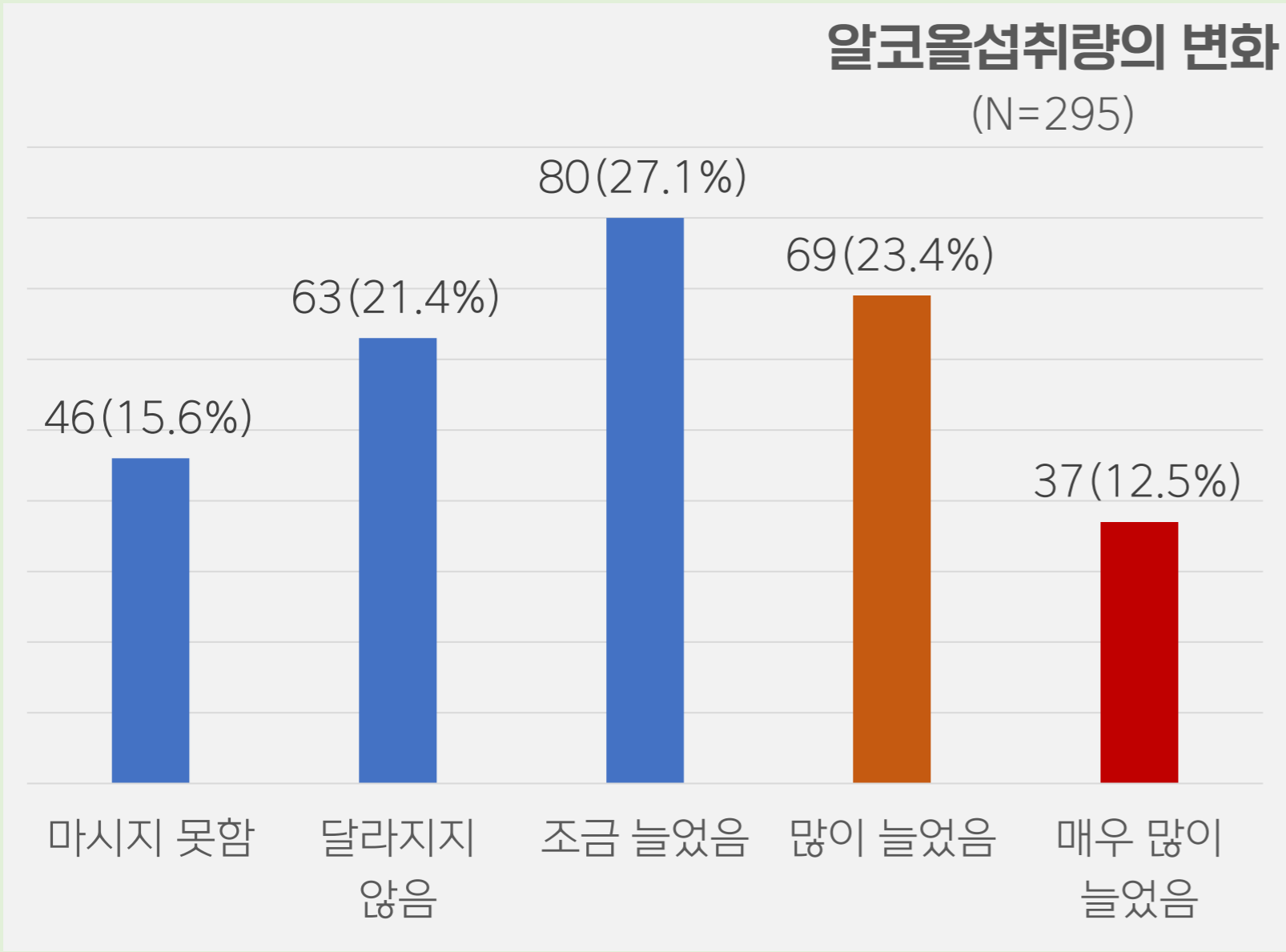
공안탄압 이후 수면시간 및 수면의 질 변화



02 항목별 기초결과

일반건강

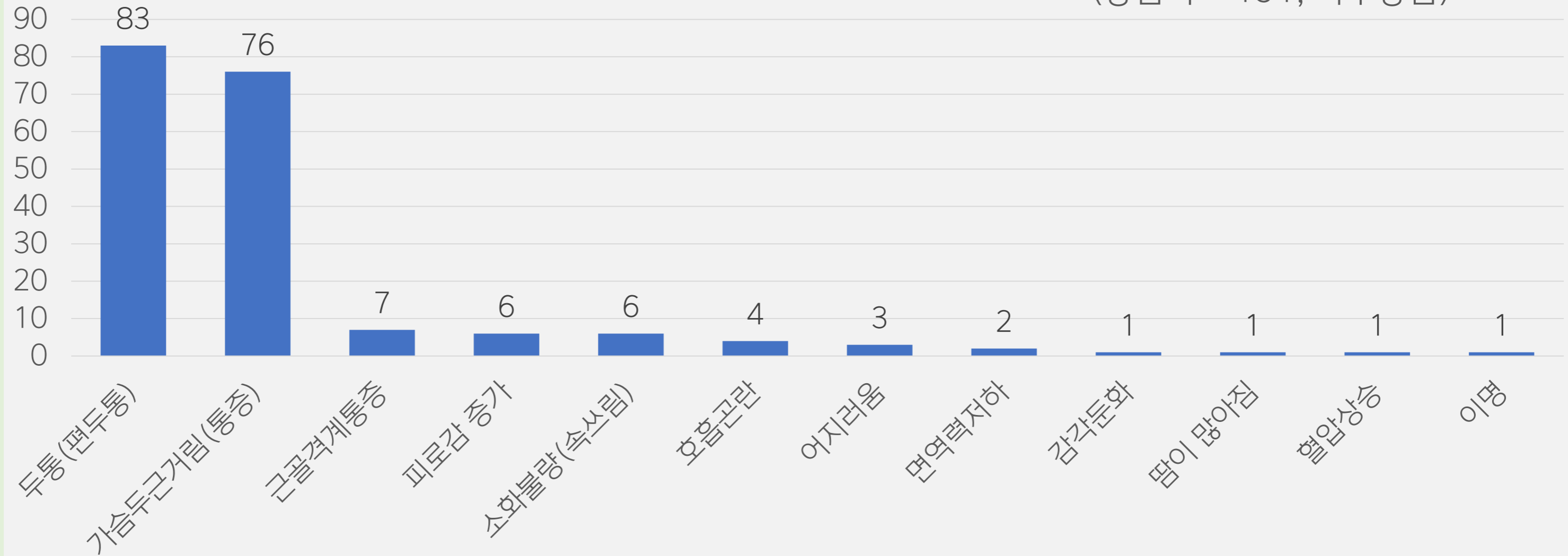
공안탄압 이후 알코올 의존 상태



공안탄압 이후 새롭게 생기거나 악화된 통증이나 증상

신체적 증상(고통)의 변화

(응답 수 : 191, 복수응답)

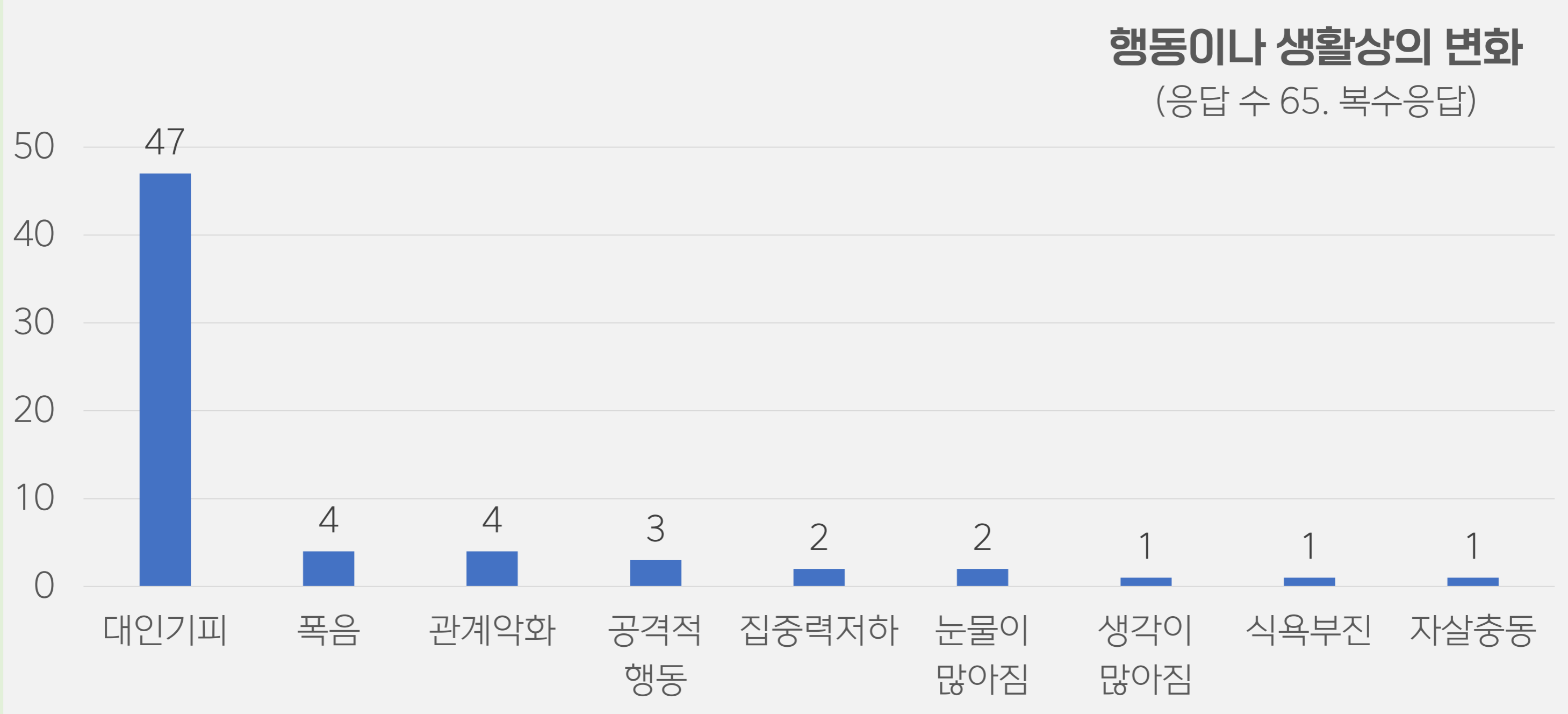


02 항목별 기초결과

일반건강

공안탄압 이후 새롭게 생기거나 악화된 통증이나 증상

행동이나 생활상의 변화
(응답 수 65. 복수응답)



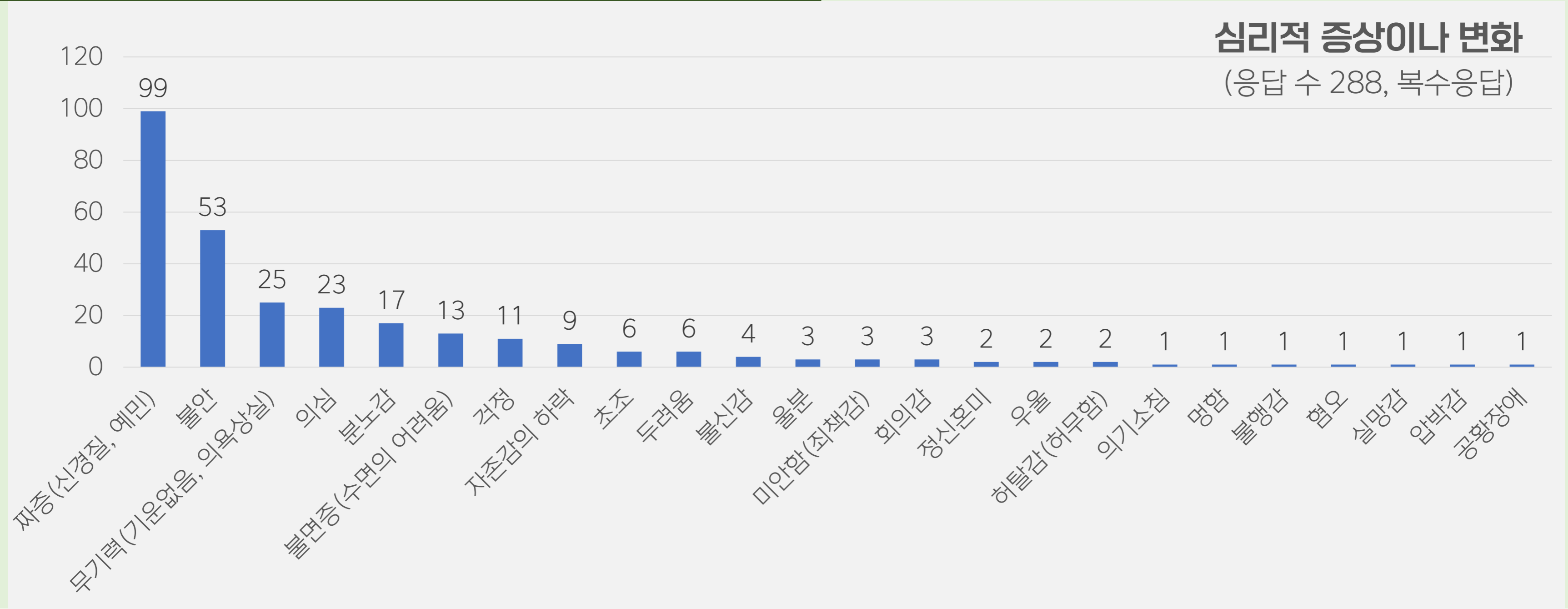
02 항목별 기초결과

일반건강

공안탄압 이후 새롭게 생기거나 악화된 통증이나 증상

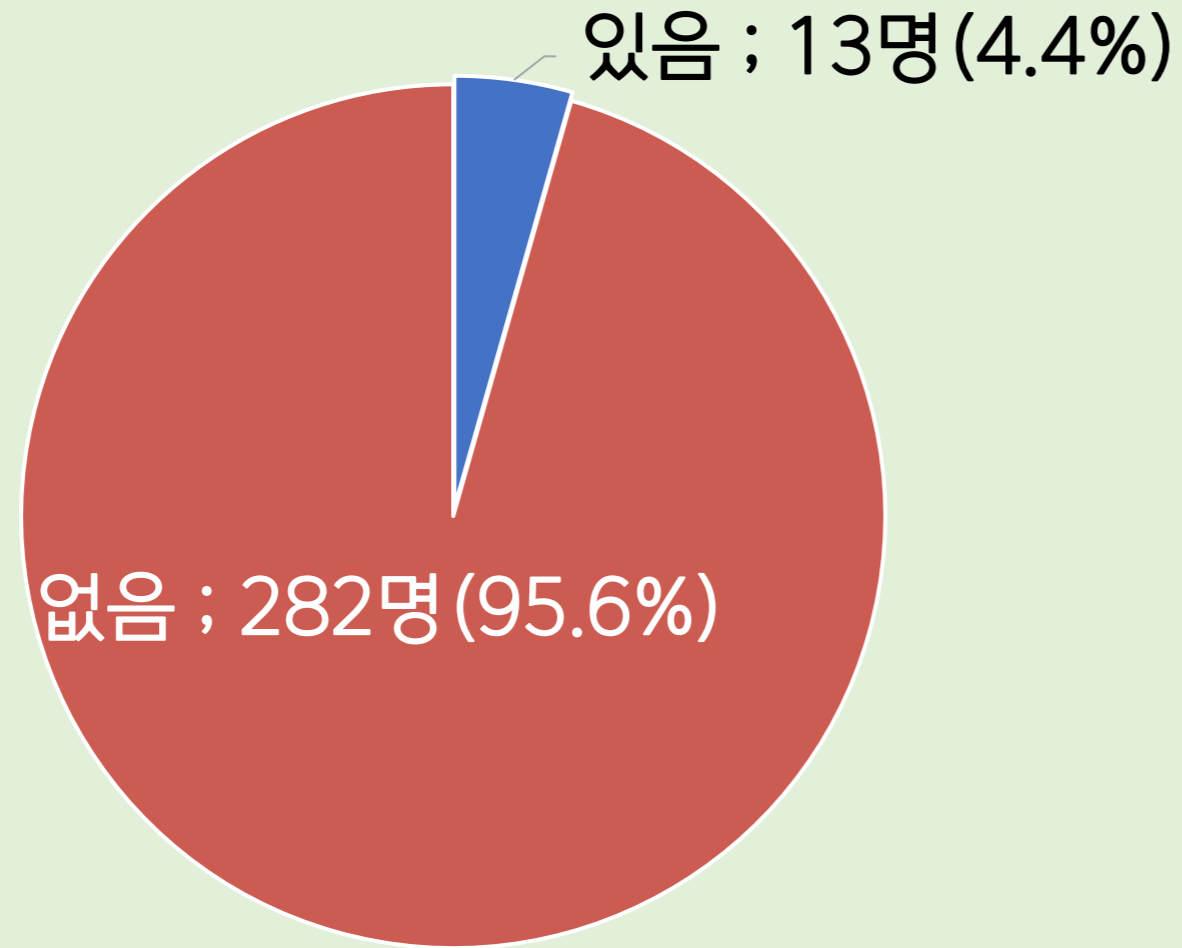
심리적 증상이나 변화

(응답 수 288, 복수응답)



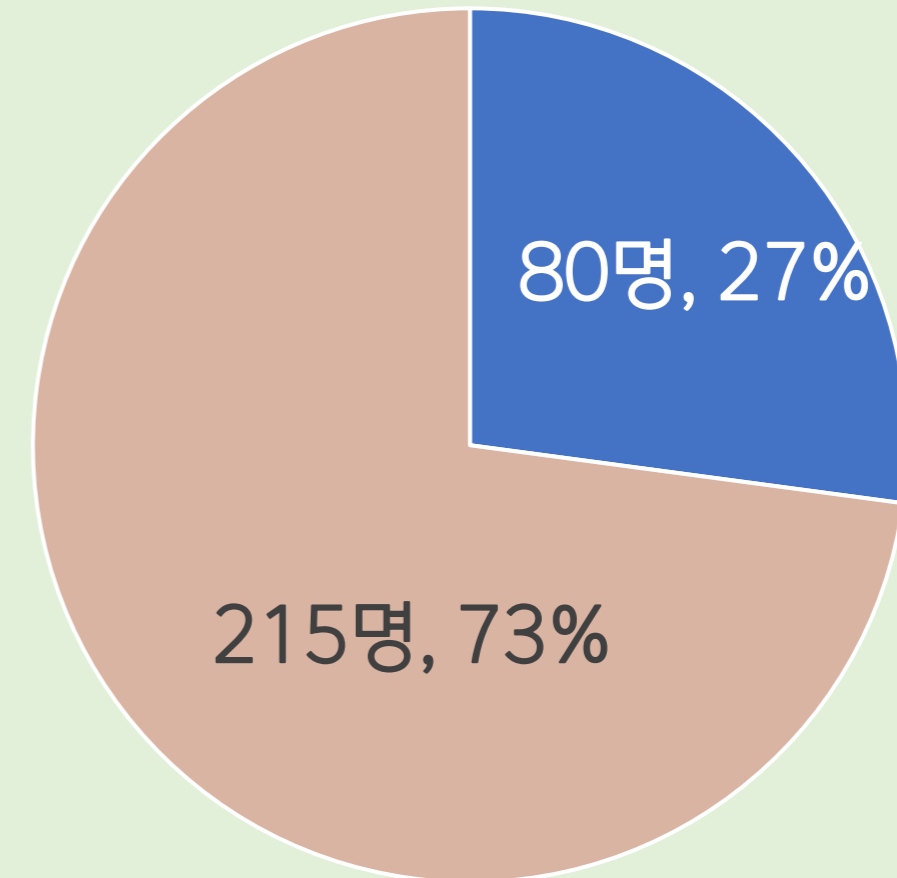
02 항목별 기초결과

일반건강



공안탄압으로 심리상담 또는
병원진료 경험여부

■ 지원이 필요하다. ■ 필요없음.



설문결과와 무관하게 심리상담
또는 마음건강 지원 필요여부

03 탐색을 위한 분석

집단별 평균분석

두 개 이상의 집단의
평균차이가 의미 있는지
확인하는 분석

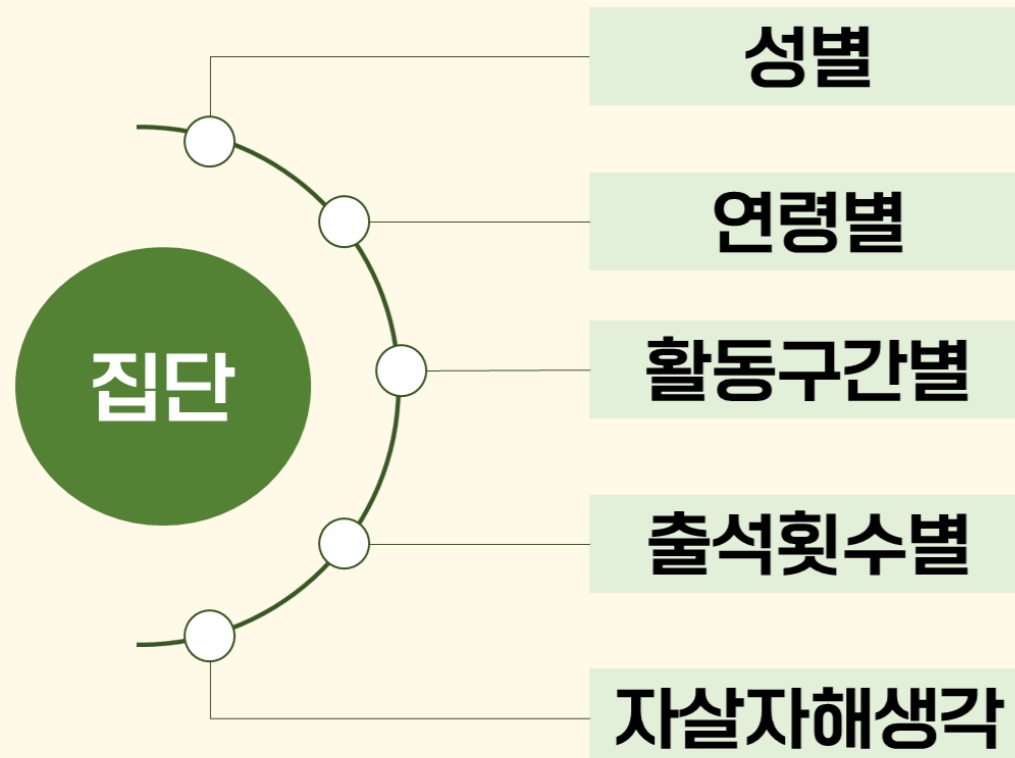
(예) 남녀의 키와 몸무게의
평균차이가 남자-여자라는
성별에 의한 차이로 해석할 수
있는지를 확인함.

※ 통계절차로 이뤄지며, “평균의 차이가
유의하다.”라고 할 때 집단간 평균차이가
단순한 우연이라고 생각되지 않을 정도로
의미가 있다는 뜻으로 ‘유의하지 않다’고 할
경우 단순한 우연에 의한 차이일 수도
있음을 의미함.



03 탐색을 위한 분석

집단별 평균분석



성별에 따른 불안증상 점수

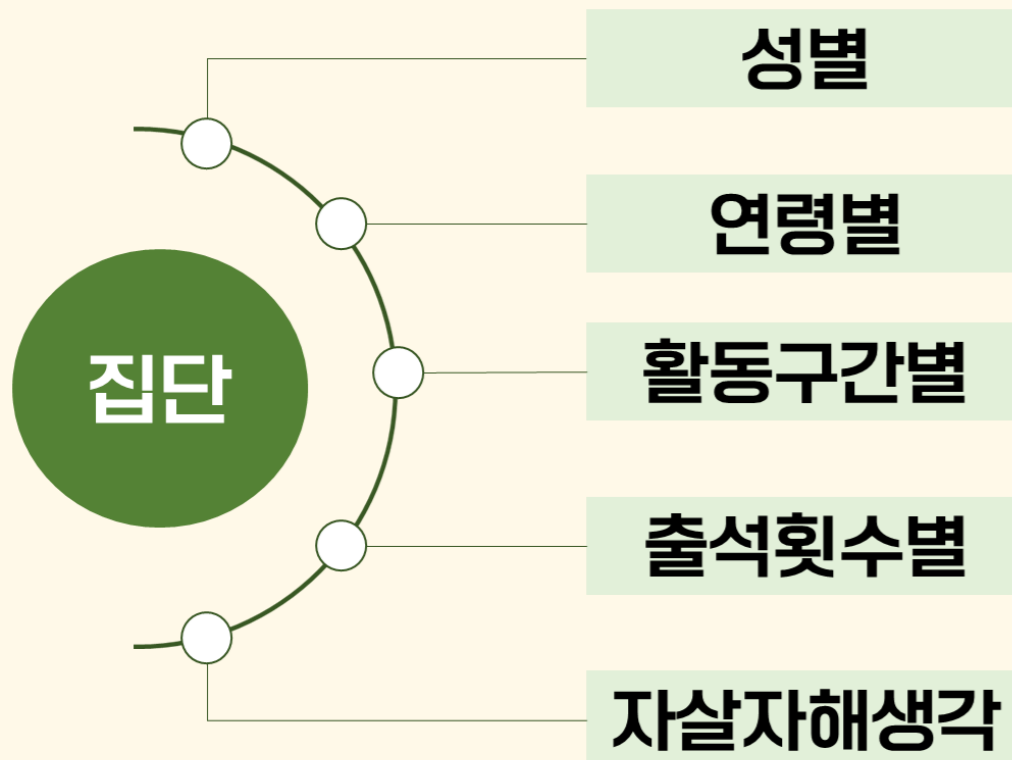
	평균	N	표준편차
남자	7.82	291	6.339
여자	15.50	4	6.137
합계	7.93	295	6.388

활동경력에 따른 마음건강 점수

		사회심리	우울	불안
3년 이하	평균	24.72	7.14	6.25
	N	64	64	64
	표준편차	9.789	7.107	5.981
4~10년	평균	27.37	9.63	7.37
	N	144	144	144
	표준편차	10.615	7.762	6.240
11~20년	평균	31.24	11.35	9.71
	N	51	51	51
	표준편차	10.569	8.270	6.777
21년 이상	평균	33.69	13.42	10.61
	N	36	36	36
	표준편차	10.636	8.306	5.939
합계	평균	28.23	9.85	7.93
	N	295	295	295
	표준편차	10.774	7.971	6.388

03 탐색을 위한 분석

집단별 평균분석



자살자해생각과 마음건강 점수

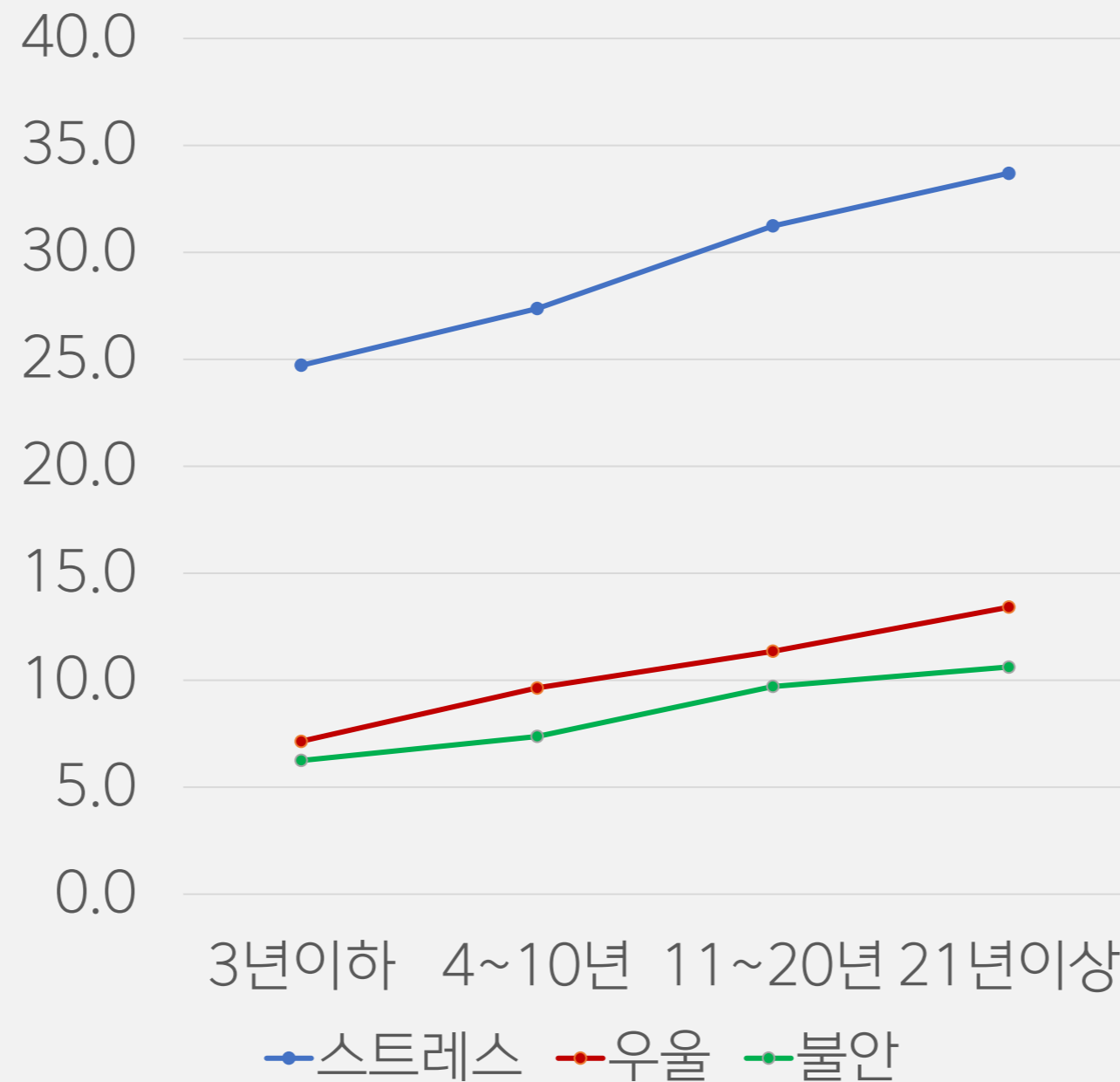
		스트레스	우울	불안
한적 없음	평균	24.38	6.20	5.28
	N	204	204	204
	표준편차	9.789	5.740	4.862
2주동안 2~6일	평균	35.09	15.32	11.47
	N	57	57	57
	표준편차	6.669	5.033	4.326
2주동안 7~12일	평균	38.56	21.89	16.94
	N	18	18	18
	표준편차	7.318	3.676	4.318
거의 매일	평균	41.31	23.44	18.88
	N	16	16	16
	표준편차	7.804	4.871	4.515
합계	평균	28.23	9.85	7.93
	N	295	295	295
	표준편차	10.774	7.971	6.388

03 탐색을 위한 분석

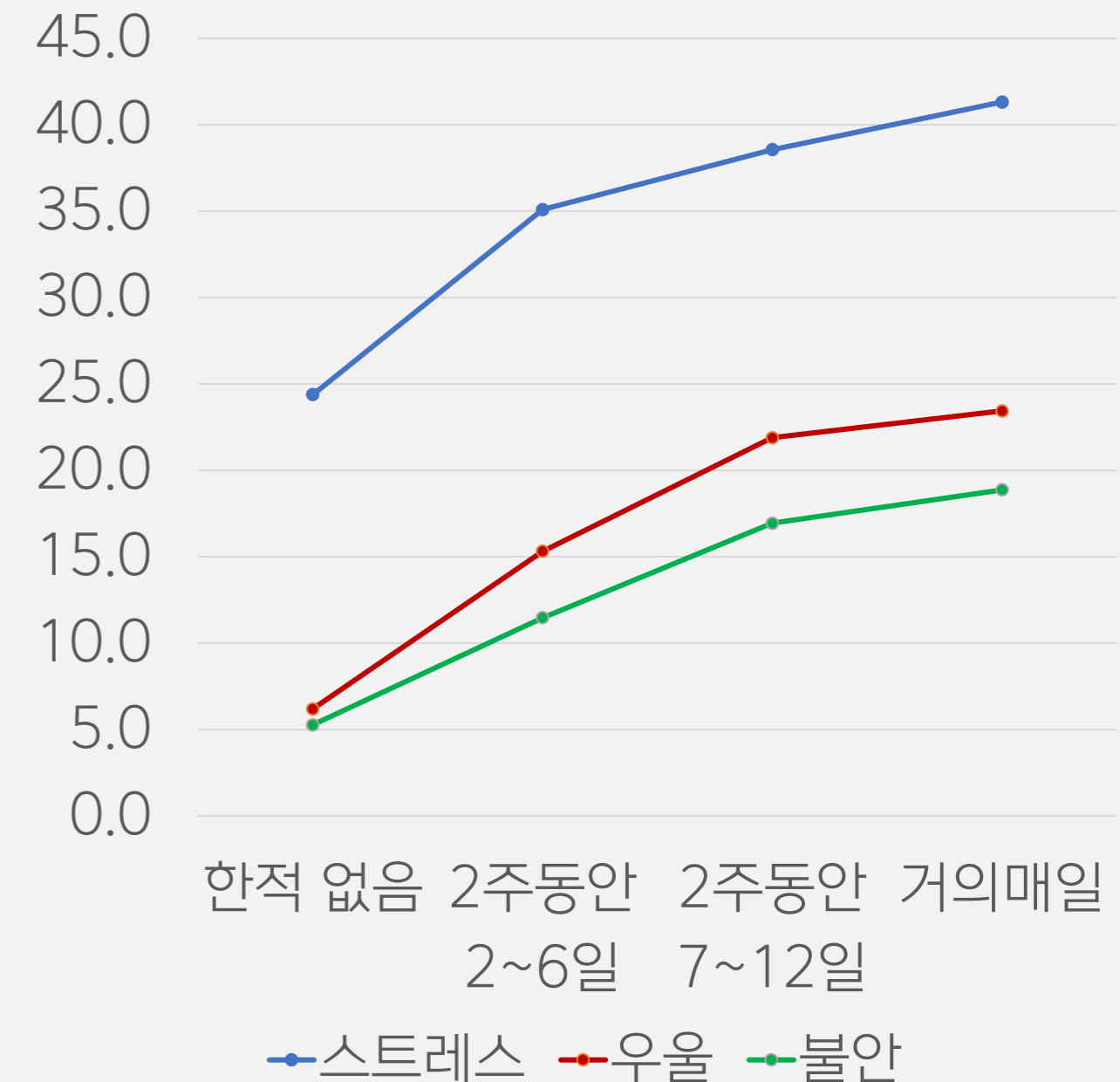
성별 불안증상 평균점수 비교



활동경력별 마음건강 평균점수 비교



자살자해생각과 마음건강 평균점수



03 탐색을 위한 분석

상관관계 분석

두 변수(예-키와 몸무게)가 어떤 상관관계를 보이는지를 확인하는 분석

(예)키가 크거나 작을수록 몸무게도 증가하거나 감소하는지를 확인할 수 있음.(그 반대이거나 전혀 상관이 없는 것도 확인)

※ 통계절차에 따라 분석하며, 상관계수가 1(또는 -1)에 가까울수록 상관(역상관)이 매우 높은 수준으로 해석함.

자살자해 생각

수면시간	수면의 질	알코올 양	알코올횟수	스트레스	우울	불안
.496**	.449**	.385**	.258**	.525**	.713**	.670**

자살이나 자해를 생각했던 빈도가 많으면 많을수록 우울, 불안, 스트레스의 수준도 짐. 수면시간과 수면의 질도 나빠지고 있음.

수면시간/질

	수면의 질	알코올 양	알코올횟수	스트레스	우울	불안
수면시간	.855**	.469**	.327**	.565**	.649**	.691**
수면의 질	-	.506**	.356**	.567**	.665**	.713**

수면시간과 수면의 질 모두 마음건강 각 항목과 상관관계가 높음. 수면의 어려움은 심리건강과 깊은 연관이 있음. 역으로 심리건강이 악화되어 수면의 어려움을 겪을 수도 있음. 한 번에 많은 알코올을 섭취하는 경우에도 수면과 상관이 높음.

03 탐색을 위한 분석

상관관계 분석

두 변수(예-키와 몸무게)가 어떤 상관관계를 보이는지를 확인하는 분석

(예)키가 크거나 작을수록 몸무게도 증가하거나 감소하는지를 확인할 수 있음.(그 반대이거나 전혀 상관이 없는 것도 확인)

※ 통계절차에 따라 분석하며, 상관계수가 1(또는 -1)에 가까울수록 상관(역상관)이 매우 높은 수준으로 해석함.

알코올양/횟수

	알코올횟수	스트레스	우울	불안
알코올 양	.861**	.359**	.440**	.404**
알코올 횟수	-	.248**	.280**	.254**

한번에 마시는 알코올(술)의 양은 우울과 불안과 어느 정도 상관이 있음.

- 마음건강 각 항목(사회심리 스트레스, 우울, 불안)은 서로 매우 높은 상관을 보임. 사회심리 스트레스와 우울은 .802. 사회심리 스트레스와 불안은 .789임. 우울과 불안은 .899임.



마음건강의 전반적인 악화

- 사회심리스트레스 고위험군 55.3%(163명). 일상생활에서 곤란을 겪거나 전반적인 행복감이 저하된 상태일 수 있음. 예전에는 쉽게 처리해 왔던 크고 작은 일에도 어려움을 겪을 수 있음.
- 우울증상에서 보다 자세한 검사나 진료가 필요한 응답자는 45.1% (133명)에 달함. 이전에 진행된 다른 사업장의 고위험군 분포와 비교해도 매우 높은 상태. 이번 조사가 우울증을 진단하는 것은 아니지만 필요한 지원이나 안내가 필요함.
- 불안이 시사되어 추가적인 검사나 진료안내가 필요한 응답자는 66.4%(196명)임. 현재의 상황에 비추어보면 불안이 높을 수밖에 없지만, 매우 많은 상태. 심리지원 뿐만 아니라 조직차원의 내부 공유와 소통, 이후 전망이나 방향을 공유하는 과정도 필요함.



적극적인 심리개입의 필요성

- 자살 또는 자해를 생각했다는 응답자는 30.8%(91명)임. 한 주에 절반 이상 생각하는 응답자는 34명에 이룸. 또한 자살 또는 자해 생각은 다른 마음건강 항목인 사회심리 스트레스, 우울, 불안 등과도 매우 높은 상관을 보임. 긴급한 심리지원이 응급처치라면, 조직차원에서 조합원의 불안감을 경감하기 위한 안전조치(앞서 언급한 방향과 목표의 공유, 투쟁일정의 공유와 조직차원의 보호 등)가 함께 할 필요가 있음.
- 수면시간과 수면의 질이 악화되고 있고 알코올 의존도가 심화되는 것으로 확인됨. 이는 일상생활에 영향을 미쳐 어려움과 곤란을 겪을 수 있음. 안정화기법이나 이완훈련 같은 교육, 알코올 관련 교육이나 안내 등이 병행될 필요 있음.
- 개인들이 호소하는 증상은 매우 다양함. 공안탄압 이후 이전과 달리 느껴지는 증상들은 신체적, 행동적, 심리적 변화를 가져오고 있음. 호소하는 증상 대부분은 외상 후 스트레스 증상과 매우 흡사함.

04

조사기관의 제언

